

Les sapeurs-pompiers de la Haute-Saône ouvrent leurs casernes pour des formations d'initiation aux gestes et comportements qui sauvent

Dates et lieux des formations

De 15 h 00 à 17 h 00 :

- Samedi 3 février 2018
- Samedi 10 février 2018
- Samedi 17 février 2018*

De 14 h 30 à 16 h 30 :

- Mercredi 14 février 2018*
- Mercredi 21 février 2018*

dans 29 casernes du département (voir carte)

* uniquement à Gray, Héricourt, Lure, Luxeuil et Vesoul

Durée des sessions

Chaque formation durera deux heures à l'issue desquelles les participants recevront une attestation remise par les moniteurs de secourisme présents.

Contenu des formations

Les participants apprendront à :

- alerter les secours,
- faire un massage cardiaque,
- utiliser un défibrillateur cardiaque,
- arrêter une hémorragie.

Ils seront également sensibilisés :

- au dégagement d'une victime,
- à la mise en position d'attente d'une victime.

Conditions d'inscription

Formations gratuites ouvertes à tous les publics à partir de 10 ans.

Inscriptions uniquement en ligne sur le site :

www.sdis70.fr

à partir du 15 décembre 2017

